

Snowboardkurs Anmeldeblatt

Name: _____ Vorname: _____ Mitglied: Ja Nein

Geb.Datum: _____ Tel.-Nr: _____

Adresse: _____

Bitte entsprechende Könnertufen ankreuzen !

Anfängerkurs Könnertstufe: 1

Kursinhalt: 1. Tag: Snowboarden lernen von Grund auf.

Basics, Seitwärtsrutschen, Schrägfahren, Stoppen, Liffahren usw.

2. – 4. Tag: Die ersten Kurven sind geschafft, dann geht es an die taktische Verbesserung.

Voraussetzung: keine Vorkenntnisse nötig !

Fortgeschrittene: Könnertstufe: 2

Kursinhalt: Fahren in steilerem Gelände ? Keine Lust mehr seitlich abzurutschen ?

Wir zeigen Dir wie es geht. Verbessern des Kurvenfahrens, zusammenhängende Kurven, auf in die Rote Piste.

Voraussetzung: flüssiges Kurvenfahren im flachen Gelände!

Freestylekurs: Könnertstufe: 3

Kursinhalt: Wir lernen Dir die Grundformen des Pistenfreestyles!

Voraussetzung: Rückenprotector, Helm, Softboots

Fahrtechnikkurs: Könnertstufe: 4

Kursinhalt: Rutschen kann jeder, aber jetzt lernst Du Carven.

Voraussetzung: sicheres Kurvenfahren in mittleren bis steilen Gelände!

Weitere wichtige Infos an das Skischulteam: _____

Achtung: Bei jedem Kurs Fangleine (Leash) und Rutschpad an das Board anbringen

Bei Fragen zu den Kursen oder zum Boardverleih stehe ich Euch gerne zur Verfügung unter:

Peter Sandler, DSV Skischulleiter

Tel: 06247 / 904440 oder peter.sandler@skiclub-worms.de
