

Skikurs Anmeldeblatt

Name: _____ Vorname: _____ Mitglied: Ja Nein

Geb.Datum: _____ Tel.-Nr: _____

Adresse: _____

Bitte entsprechende Könnertufen ankreuzen!

Könnertstufe: 1 Ski

Das solltest Du mitbringen:
– Lust ein neues Gleitgerät
Kennenzulernen

Das erwartet Dich:
– Ausrüstung kennenlernen, erproben
– Erste Schritte, Gleiten, Schussfahrten
– Pflugbogenfahren, Liffahrten
– Erste längere Abfahrten

Könnertstufe: 2 Ski

Das solltest Du mitbringen:
– Erste Erfahrungen auf Ski
– Kurvenfahren

Das erwartet Dich:
– Gleichmäßig und situationsangepasstes
Aneinanderreihen von Kurven
– Anwenden der erlernten Techniken auf
blauen Pisten

Könnertstufe: 3 Ski

Das solltest Du mitbringen:
– flüssiges Befahren von
Leichten bis mittelschweren
Abfahrten

Das erwartet Dich:
– paralleles Kurvenfahren festigen
– mehr Fahrspaß bei höherem Tempo
– erste Fahrten auf der Kante

Könnertstufe: 4 Ski

Das solltest Du mitbringen:
– parallele Skiführung auch im
mittelsteilen Gelände

Das erwartet Dich:
– Variiere mit paralleler Skiführung
– verschiedene Radien verbinden
– wechselnde Gelände sicher bewältigen
– persönliches Fahrkönnen verbessern verfeinern

Könnertstufe: 5 Ski

Das solltest Du mitbringen
– Fast kein Hang ist zu steil
und schneller soll es
auch mal sein

Das erwartet Dich:
– Sportliches, sicheres Fahren
– Ausbauen der individuellen Technik, um fit für
Gelände zu sein
– Befahren von unpräpariertem und
freigegebenem Gelände

Bei Fragen zu den Kursen stehe ich Euch gerne zur Verfügung unter:

Peter Sandler, DSV Skischulleiter

Tel: 06247 / 904440 oder peter.sandler@skiclub-worms.de